


SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity


SICPD Serving with Integrity

SEÑALES DE MANO DE BICICLETA


Giro a la izquierda



Giro a la derecha



Pare



SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

Departamento de Policía de Salt Lake City



SEGURIDAD DE BICICLETA

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SALT LAKE CITY

Emergencia 911

Envío (801) 799-3000

475 South 300 East
Salt Lake City, Utah 84111

TENGA UN PLAN:

- Planee su ruta y cerciórese de que alguien sabe adónde usted va y cuándo contar con su regreso.
- Al elegir su ruta, sepa sus limitaciones. No se ponga en peligro eligiendo terreno que está fuera de su nivel de agilidad.
- Familiarícese con su ruta. Sea consciente de las localizaciones de la policía y de cuerpo de bomberos, y de hospitales. Si es posible, tome un teléfono celular en caso de urgencia.
- Lleve identificación con usted; si usted no puede llevar identificación, escriba su nombre y número de teléfono junto con cualquier información médica importante en el interior de su zapato.
- Use siempre un casco.
- Use ropa ligera o reflexiva, especialmente en la noche. Cerciórese de que su bicicleta esté en buenas condiciones antes de que usted se dirija hacia fuera.
- Las bicicletas se deben equipar con una luz principal blanca, luz de la cola o reflector rojo y reflectores laterales que se puedan ver por lo menos desde 500 pies lejos.

SEPA LAS REGLAS DEL CAMINO:

- Las bicicletas se consideran un vehículo en el camino y deben obedecer todas las señales y avisos de tráfico. Deben también seguir todas las marcas del carril, es decir no siga derecho a través de un carril que es solamente para giro a la derecha.

- No monte contra tráfico.
- No entre y salga entre los coches y no pase por el budo derecho, los coches no cuentan con eso y no lo buscarán con frecuencia.
- Sea consciente del tráfico alrededor de usted; esté atento a los coches y mire sobre su hombro de vez en cuando.
- Utilice las señales de mano apropiadas al hacer un giro o cruzar la calle.
- Hay dos maneras de hacer un giro a la izquierda, como un coche o como un peatón. Cual quier tipo de giro a la izquierda que usted elija nunca, cerciórese de seguir las reglas asociadas a ella (siga los avisos y las señales fijadas de la calle).
- Las bicicletas deben darle paso a los peatones.
- Haga contacto visual con los conductores. Si usted no hace contacto visual, usted no puede asumir que un conductor le ve.
- Permanezca tan lejano a la derecha del camino como práctico a menos que pase, dando vuelta a la izquierda, viajando derecho cuando solamente un carril de giro a la derecha está presente, o si el camino es demasiado estrecho hacer de otra manera.
- Nunca monte con más de dos bicicletas de lado a lado al viajar en el camino. Si en la acera, las bicicletas deben viajar en una sola fila.
- En Salt Lake City céntrica, las bicicletas no se permiten montar en la acera entre 200 del este y 400 del oeste, y el templo del norte y 500 del sur.

MIENTRAS QUE USTED ESTÁ FUERA:

- Permanezca alerta y enterado de sus alrededores no importa dónde usted esté. No use los auriculares ya que evitan que usted oiga sus alrededores.
- Sea consciente de las condiciones alrededor de usted; mantenga sus ojos abiertos a condiciones del camino cambiantes tales como remiendos pulidos o terreno desigual.
- Esté alerta a los listones paralelos en el camino, cruce siempre estos y las pistas del camino de carril en un ángulo recto.
- Esté listo para frenar en cualquier momento. No lleve ningún artículo que pueda evitar que usted use ambas manos.
- Confíe siempre en sus instintos. Si la gente o las localizaciones le inquietando, váyase o permanezca lejos.
- Permanezca en áreas bien iluminadas y las calles más viajadas. Evite las rutas que le toman a estacionamientos, callejones, u otras áreas vacantes oscuras.
- Llame a la policía inmediatamente si usted nota cualquier cosa sospechosa, o si cualquier cosa le sucede.
- Si usted no puede llevar un teléfono celular, conozca la localización de teléfonos públicos a lo largo de su ruta.

